



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAMORA
Concejalía de Igualdad

16. LA FAMILIA.

- No te desalientes por los familiares o amigos que se posicionen a favor de tu compañero. En muchas ocasiones es inevitable aunque te sorprenda. Si ocurre será doloroso y te sentirás traicionada. Pueden tener miedo u otros intereses que les hagan guardar silencio o ponerse en contra tuya.

Quizás no entiendan ni quieran entender lo que te pasa. En ocasiones puede que quieran rehuir un problema que les agobia, una situación que les desborda y no están preparados para afrontar, porque les cuestiona muchos de sus comportamientos.

- No pierdas tiempo ni energías intentando convencer a tu familia política de que su hijo, hermano o pariente es un delincuente. Se volverán tus enemigos tan sólo por no escuchar lo que no desean aceptar.

Ellos mismos se sentirán culpables y perjudicados en muchos casos y eso les hará negar los hechos y apoyarlo.

Es necesario aceptar esta realidad, aunque sea muy dura.

- Si tu familia no te brinda su apoyo no te agobies tratando de que cambien de actitud y comprendan tus razones. A pesar de que sea tu familia, no esperes más de lo que puedan dar.

*HAY RECURSOS EN TU CIUDAD QUE TE RECIBIRÁN,
TE ESCUCHARÁN, TE ASESORARÁN, TE
INFORMARÁN Y TE APOYARÁN EN TUS DECISIONES.*

RECUERDA: NO ESTÁS SOLA

- Examina cuáles son los recursos reales con los que cuentas, límtate a ellos, sin ilusionarte ni tener falsas expectativas sobre familiares y amigos.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAMORA
Concejalía de Igualdad

- Valora y aprovecha el apoyo de las mujeres y profesionales que te atienden, se preocupan por ti y desean ayudarte.

Por el momento serán tu fuerza y tu protección.

TEN CUIDADO CON TU TENDENCIA A DEPENDER Y A DEJARTE MANIPULAR

- Si tu familia te da refugio, pueden sentirse con derecho a darte órdenes, a suplantarte en la educación de tus hijos y puedes reproducir comportamientos sumisos.
- Si desean apoyarte y brindarte los servicios que las familias se prestan entre sí, está muy bien, pero eso no implica que dispongan de tu vida, de tu tiempo o exijan obediencia a sus directivas. Si te quieren de verdad, te ayudarán sin exigencias inaceptables.
- Si tus amigas y amigos o tu familia quieren buscar a tu compañero para darle una paliza, para vengarse, frénalos.

Estas actuaciones sólo generan más problemas y violencia.

Es más eficaz que te protejan, que te ofrezcan un lugar a ti y a tus hijos y que te acompañen.